

Financiële zelfverdediging



Femmes for Freedom

Financiële zelfverdediging

Ik mag niet werken van mijn partner en moet voor iedere betaling om toestemming vragen. Ik durf niet te scheiden, omdat ik niet voor mezelf kan zorgen. Mijn schoonouders hebben mijn bruidsschat afgepakt.

Herken je je hierin? Je bent niet de enige. Veel vrouwen hebben geen of weinig eigen inkomsten. Het is belangrijk dat je geldzaken begrijpt, weet hoe je financiële situatie is en eigen inkomsten hebt. Dan ben je financieel onafhankelijk en kun je makkelijker je eigen keuzes maken.



10 TIPS om financieel onafhankelijk(er) te worden:

1. Laat geldzaken niet aan anderen over

“Mijn man regelde thuis de geldzaken. Toen hij overleed bleek dat hij enorme schulden had. Ik wist hier niets vanaf.”

Vaak regelt de partner de geldzaken. Niet slim, want je weet nooit wat de toekomst brengt. Wat als jullie gaan scheiden of je partner overlijdt? Als je niet weet hoe de geldzaken zijn geregeld, bestaat de kans dat je geldproblemen krijgt. Regel geldzaken daarom samen. Weet wat er is geregeld voor pensioen en verzekering. Wat jullie aan bezittingen en geld hebben en waar je alle informatie kunt vinden. Wil je partner niet met je over geldzaken praten? Probeer de brieven die thuis komen te lezen en maak voor jezelf kopieën.

2. Open een eigen betaal- en spaarrekening

“Als ik iets wil kopen, moet ik mijn man om geld vragen. Toen ik een nieuwe broek wilde, zei hij dat er geen geld voor was. Ik vind het erg dat ik alles aan mijn man moet vragen.”

Iedereen in Nederland heeft recht op een bankrekening en pinpas. Je hebt geen toestemming van anderen nodig en je partner hoeft het niet te weten. Je kan de bank vragen om geen post naar je huis te sturen. Lukt het niet om een bankrekening te openen? Neem voor hulp contact op met Femmes for Freedom.

3. Zorg dat je een DigiD hebt en ga er veilig mee om

DigiD

“Mijn man heeft stiekem mijn DigiD gebruikt. Hij heeft de huurtoeslag op zijn eigen rekening gezet.”

Je hebt een DigiD nodig om via het internet iets bij de overheid te regelen, bijvoorbeeld met de Belastingdienst. Bewaar je wachtwoord goed en geef het aan niemand. Heeft iemand je wachtwoord en maakt hij of zij er misbruik van? Pas dan je wachtwoord aan. Kijk op www.digid.nl/hulp voor meer info.

4. Vraag tegemoetkomingen (hulp in de vorm van geld) aan

Heb je een zorgverzekering, een huurhuis of kinderen? Dan heb je misschien recht op een toeslag (extra geld). Hoeveel je krijgt ligt aan je inkomen en je levenssituatie. Als je een partner hebt, krijgen jullie de toeslag samen. Probeer de toeslag op je eigen rekening te ontvangen. Je regelt je toeslag via de Belastingdienst. Je kunt het aanvragen en aanpassen met je DigiD.

5. Zorg ervoor dat je werkt en je eigen geld verdient

“Ik heb tot mijn 35ste niet gewerkt. Toen ik het zat werd om geld aan mijn partner te vragen, heb ik via

YouTube geleerd om taarten te maken. Nu heb ik mijn eigen taartenwinkel.”

Het allermooiste is als je werkt en een eigen inkomen hebt. Helaas is het voor sommige vrouwen lastiger om werk te vinden. Door taalachterstand, geen diploma, geen ervaring en/of omdat ze worden onderdrukt door hun partner of ouders. Elke vrouw heeft de kracht om op eigen benen te staan. Probeer erachter te komen waar je goed in bent. Luister naar jezelf en volg je dromen. Kijk op www.femmesforfreedom.nl/financiële-zelfverdediging voor tips om aan werk te komen.



6. Spaar geld voor onverwachte kosten

Door geld te sparen kun je ervoor zorgen dat je geen geldproblemen krijgt. Je kunt sparen voor een vakantie, auto, maar ook voor onverwachte gebeurtenissen. Heb je geen inkomen en/of krijg je weinig geld van je partner? Probeer dan toch geld opzij te leggen. Ook al moet het stiekem. Kijk voor meer spaartips op www.femmesforfreedom.nl/financiële-zelfverdediging



7. Geef of leen alleen geld uit als je het echt wilt en kunt missen

“Mijn man stuurt elke maand 100 euro naar zijn familie in Pakistan. We hebben zelf weinig geld, maar hij durft geen nee te zeggen.”

Maak duidelijke afspraken met je partner over het helpen van familieleden met geld. Bespreek samen wat jullie spaardoelen zijn. Reken uit wat voor bedrag jullie hiervoor elke maand opzij moeten zetten. Je kunt alleen helpen als je zelf geld overhoudt. Vraagt iemand om geld en kan je niks missen? Geef dan aan dat je niet kunt helpen en net genoeg verdient om zelf rond te komen.

8. Maak goede afspraken voor het trouwen

“Ik ben alleen voor het geloof getrouwd en niet voor de wet. Toen ik ging scheiden kreeg ik hierdoor geen partneralimentatie. Hij heeft ook mijn bruidsschat afgepakt. De rechter kon niet beslissen over de verdeling hiervan.”

In Nederland moet je eerst voor de wet trouwen. Daarna mag je voor je geloof trouwen. De wet beschermt je en regelt automatisch een aantal dingen voor je, zoals partneralimentatie bij een scheiding. Je krijgt dan elke maand een geldbedrag van je ex-partner. Ben je alleen voor het geloof getrouwd? Je bent nooit te laat. Je kunt nog voor de wet trouwen.

Ben je op of na 1 januari 2018 getrouwd of heb je trouwplannen? Dan trouw je automatisch in beperkte gemeenschap van goederen. Alles wat jullie tijdens het huwelijk opbouwen is van jullie samen. Bezittingen en schulden van vóór het huwelijk blijven privé. Om te bewijzen welke bezittingen en schulden van vóór het huwelijk zijn, kun je voordat je trouwt het formulier *Overzicht bezittingen, vermogen en schulden* samen invullen. Deze vind je op www.nibud.nl/trouwen-bezittingen-en-schulden.

Heeft je toekomstige partner een schuld? Schrijf het op in het formulier. Nu heb je bewijs dat hij deze schuld voor het huwelijk heeft gemaakt en blijft het zijn schuld. Je kunt ook je bruidsschat opschrijven in het formulier. Maar dan moet je het wel voor jullie huwelijksdag gekregen hebben. Alles wat in het formulier staat blijft privé en hoeft je na een scheiding niet te verdelen.

Voor andere afspraken kun je naar de notaris. Je kunt afspreken dat het goud dat je tijdens en na het huwelijk krijgt van jou alleen blijft. Dat je partner je Mihr moet betalen bij een scheiding. Ook als je bent getrouwd kun je naar de notaris.



9. Weet waar je recht op hebt bij een scheiding

“Van mijn man mag ik alleen naar buiten om boodschappen te doen. Ik krijg 25 euro en moet de kassabon laten zien. Ik wil scheiden, maar durf niet omdat ik niet voor mezelf kan zorgen.”

In Nederland heeft iedereen recht om te scheiden. Je hebt geen toestemming van je partner nodig. Bij een scheiding hoef je niet bang te zijn voor geldproblemen. In Nederland helpt de overheid iedereen met geldproblemen. Wie niet kan werken heeft vaak recht op een uitkering. Wie te weinig verdient, kan van de overheid extra geld krijgen. Je hebt recht op partneralimentatie bij een scheiding. Als jullie kinderen hebben, krijg je kinderalimentatie. Wil je een religieus huwelijk beëindigen, maar werkt je man niet mee? De rechter kan hem dwingen. Neem voor hulp contact op met Femmes for Freedom.

Als je gaat scheiden is het belangrijk dat je dingen kunt bewijzen. Houd daarom altijd bij welke bezittingen en inkomsten jullie hebben. Bij welke bank jullie een spaarrekening hebben. Hoeveel geld je partner verdient, enzovoort. Zorg ervoor dat je papieren hebt van rekeningafschriften of bezittingen. Je kan hier ook een foto van maken. Het komt helaas voor dat de partner het goud van de vrouw afpakt. Dat is soms lastig om te bewijzen. Bewaar daarom je goud veilig. Kijk op www.femmesforfreedom.nl/financiele-zelfverdediging voor tips.



Weet waar je terecht kunt voor hulp

Ben je financieel afhankelijk van anderen, doordat je niet kunt rekenen, lezen en/of schrijven? Word je onderdrukt? Heb je schulden? In Nederland zijn er mensen die jou (gratis) kunnen helpen:

Waar heb je hulp voor nodig?

Contact

Heb je hulp nodig bij moeilijke brieven? Weet je de weg niet naar toeslagen en tegemoetkomingen?

Kijk op www.schuldhulpmaatje.nl, www.humanitas.nl en www.lsta.nl voor vrijwilligers in jouw buurt. Je kunt ook de fiKks app downloaden. Hiermee kun je een 'buddy' zoeken die jou gratis en anoniem helpt met geldvragen.

Heb je grotere geldzorgen? Lukt het niet om je geldzaken op orde te krijgen? Ontvang je brieven van schuldeisers of deurwaarders?

Vraag bij het schuldhulpverleningsloket van jouw gemeente om schuldhulpverlening.

Heb je problemen met je werkgever? Wil je scheiden, maar weet je niet wat je rechten en plichten zijn?

Je kunt naar een rechtswinkel voor alle juridische vragen of bellen met het juridisch loket. Zij geven gratis advies. Op rechtswinkel.startpagina.nl vind je een rechtswinkel bij jou in de buurt.

Wil je je geldproblemen liever zelf oplossen?

Bel gratis naar 0800-8115. Zij luisteren naar jouw verhaal en denken met je mee. Op www.geldfit.nl kun je een test doen en krijg je advies over je financiële situatie.

Wil je leren hoe je een DigiD aanvraagt of hoe je de DigiD app kunt gebruiken?

Veel bibliotheken geven een Digisterker cursus om te leren omgaan met websites van de overheid en DigiD. Het is gratis en je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. Kijk op www.bibliotheek.nl/hulp-bij-internetten voor hulp bij jou in de buurt.

Moeite met lezen en schrijven?

Kijk op www.lezenenschrijven.nl voor meer informatie of bel gratis naar 0800-0234444. Ze kunnen ook helpen met solliciteren, computeren en het aanvragen van toeslagen.

Hulp nodig bij het solliciteren?

Op www.taalvoorhetleven.nl/empowerment kun je online gratis lessen volgen. Deze lessen gaan over werk. Je kunt oefenen met het schrijven van een sollicitatiebrief of het maken van een curriculum vitae.

Wil je weten waar je recht op hebt?

Bereken op www.berekenuwrecht.nl op welke bedragen je mogelijk recht hebt. Ook zie je waar je deze kunt aanvragen.

Wil je dat iemand je helpt met het bedenken van een oplossing?

Je kunt altijd terecht bij Femmes for Freedom. Bel gratis naar 070-3626506. Chat via de website of stuur een mailtje naar info@femmesforfreedom.com. Op www.femmesforfreedom.nl vind je meer informatie over geldzaken.